



Instituto Tecnológico Superior Zacatecas Norte  
Departamento de Personal

### PROGRAMA DE CAPACITACIONES PARA PERSONAL DEL ITSZN 2023

Nombre de los cursos, capacitaciones y/o conferencias	Objetivo	Modalidad	Nº Horas del curso	Instructor (a)	Dirigido a:
"Un as bajo la manga: Habilidades precursoras de la equidad"	Identificar los recursos y fortalezas personales para restaurar el sano autoconcepto y con ello el clima laboral. Propiciar el sentido de equipo y la sororidad en el contexto laboral. Interocepción y autogestión cognitiva. "La técnica de los cerillos": Herramientas precursoras de la objetividad en el manejo del conflicto.	Presencial	2 horas	Lic. En Psic. Miura Tamara Ramírez García	Personal Femenino del ITSZN
Desarrollo de Habilidades Directivas	Ser capaz de utilizar habilidades directivas, al aplicar estrategias de comunicación, motivación, negociación y liderazgo, con la finalidad de alcanzar los objetivos en la organización.	En línea	16 horas	PROCADIST	Directores (as), Subdirectores (as), Jefes (as) de División y Departamento
Competencias de Liderazgo y Trabajo en Equipo para la Alta Dirección Pública	Fortalecer las relaciones interpersonales en el ambiente laboral, así como ayudar en la toma de decisiones a través de la planeación estratégica	En línea	36 horas	PROCADIST	Directores (as), Subdirectores (as), Jefes (as) de División y Departamento
Aprende con Reyhan hábitos y estilos de vida saludable en el trabajo	Poder distinguir los estilos, hábitos y actividades que mejoren la salud y bienestar, así como reconocer los beneficios de la promoción de la salud en el ámbito laboral.	En línea	30 horas	PROCADIST	Personal Administrativo del ITSZN

Elaboro: *Jaqueline Delfin Sánchez*  
C.P. Jaqueline Delfin Sánchez  
Jefe de Departamento de Personal

Revisó: *Ma. Teresa Rodríguez Bautista*  
L.A.E. Ma Teresa Rodríguez Bautista  
Directora de Servicios Administrativos

Autorizó: *Ma. Lilia Luna Zúñiga*  
Mtra. Ma Lilia Luna Zúñiga  
Directora General



GOBIERNO DEL ESTADO DE ZACATECAS  
INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ZACATECAS NORTE  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO  
DIRECCION GENERAL

GOBIERNO DEL ESTADO DE ZACATECAS  
INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ZACATECAS NORTE  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO  
SUB-DIRECCION DE RECURSOS HUMANOS

GOBIERNO DEL ESTADO DE ZACATECAS  
INSTITUTO TECNOLÓGICO SUPERIOR ZACATECAS NORTE  
ORGANISMO PÚBLICO DESCENTRALIZADO  
DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS



Carr. A González Km. 3, C.P. 98400  
itszn@reccione.com  
itszn@reccione.com

2023  
Francisco VILLA